



آموزش سکته مغزی

سکته مغزی چیست؟

سکته مغزی زمانی رخ می دهد که جریان خون قسمتی از مغز قطع شده یا به شدت کاهش می یابد و بافت آن قسمت از مغز از اکسیژن و مواد مغذی دیگر محروم می شود. سلول های مغزی بر حسب حساسیت آنها در عرض چند دقیقه تا چند ثانیه شروع به نابود شدن می کنند.

انواع سکته مغزی

سکته در اثر انسداد جریان خون (ایسکمیک)

نوع شایع سکته مغزی می باشد که زمانی ایجاد می شود که لخته های خونی یا سایر مواد موجود در خون باعث انسداد یکی از شریان های مغز می شود. و شدیداً جریان خون مغزی را کاهش می دهد. که باعث شروع فرایند مرگ سلولهای مغزی می شود.

سکته خونریزی دهنده یا هموراژیک

در اثر نشت و پارگی یکی از سرخرگ های مغزی ایجاد می شود. خونریزی یا در اثر شرایطی مانند فشار خون بالا ایجاد می شود و یا گاهی در عین اینکه فشار خون خیلی بالا نیست در اثر ضعف قسمتی از جداره رگ، پارگی ایجاد شده و خون وارد بافت مغزی می شود.



علائم و نشانه ها

در سکته مغزی حتی ثانیه هم اهمیت دارد. شناخت علائم برای تشخیص سریع بیماری و در نتیجه درمان سریع آن ضروری می باشد.

- ضعف و کرختی صورت بازو یا پا و بیشتر به صورت یک طرفه در بدن (همی پارزی)
- ضعف یا فلج در صورت (کجی صورت)، پا و دست ها بیشتر به صورت یک طرفه (همی پلژی)
- بی تعادلی، ناتوانی در ایستادن و لنگیدن
- مشکل در گفتار و درک کلام
- مشکل در بلع
- کرختی و سوزش در قسمت های مختلف بدن
- تاری دید بیشتر به صورت یکطرفه
- بی اختیاری در ادرار و مدفوع
- کما در موارد شدید
- سرگیجه و یا اختلال در هماهنگی حرکات بدن و سردرد شدید همراه با سفتی گردن، درد صورت و استفراغ و یا تغییر سطح هوشیاری.

دلایل سکته مغزی و عوامل خطر

- فشار خون بالا و چربی خون بالا
- مصرف سیگار و مواد مخدر
- بیماری های زمینه ای قلبی
- استرس بلند مدت
- دیابت و چاقی
- مصرف بالای الکل
- کمبود تحرک بدنی
- سابقه خانوادگی و سابقه سکته مغزی در یک فرد
- قرص های ضد بارداری

اقدامات اولیه در مواجهه با سکته مغزی:

در صورت مواجهه با هر یک از علائم سکته مغزی باید سریعاً به به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه کنید یا با اورژانس 115 تماس بگیرید. علائم سکته مغزی را نادیده نگیرید حتی اگر یک علامت بود یا علائم خفیف داشتید و برطرف شد. فرصت را از دست ندهید هر یک دقیقه حیاتی می باشد. زمان شروع علائم را به خاطر داشته باشید تا به اطلاع پزشک برسانید.

آزمون سکته مغزی

حرف زدن: از فرد بخواهید یک جمله ساده را تکرار کند آیا در به یاد آوردن و بیان آن مشکل دارد؟
تکان خوردن: از فرد بخواهید دست هایش را بالا ببرد. آیا یک دست پایین تر است.
لبخند زدن: از فرد بخواهید لبخند بزند، آیا صورت قرینه است؟

درمان سکته مغزی

درمان بر حسب نوع سکته متفاوت می باشد درمان های سکته مغزی شامل درمان های اولیه پزشکی که به صورت اورژانسی در بیمارستان انجام می گیرد و شامل اقدامات دارویی و بیمارستانی می باشد. لازم به ذکر است بهترین زمان مراجعه به بیمارستان پس از سکته مغزی 3-4 ساعت اولیه پس از بروز علائم می باشد.
عوارض سکته مغزی شامل: فلج عضلات و ناتوانی حرکتی، مشکل در صحبت کردن و بلع، از دست دادن حافظه و تغییر در رفتار و تغییر در حس می باشد.

مرحله ی بعدی درمان در سکته مغزی شامل درمان های توانبخشی به منظور رفع عوارض بعد از سکته مغزی می باشد. بهترین درمان برای عوارض حرکتی در سکته مغزی فیزیوتراپی و کاردرمانی بهترین درمان برای مشکلات گفتاری و بلع بعد از سکته مغزی مراجعه به گفتاردرمان می باشد.

توصیه های بعد از ترخیص:

فشار خون و قند خون خود را کنترل کنید.
مصرف دخانیات را قطع کنید و از افراد مصرف کننده آن دوری کنید.
در برنامه بازتوانی شرکت کنید
دارو ها را طبق دستور پزشک مصرف کنید و با پزشک خود ملاقات های منظم طبق توصیه ایشان داشته باشید.